

CONNECTIETALEN IN ACTIE

Wanneer je weet welke liefdestaal iemand spreekt,
leer je op een dieper niveau communiceren dan alleen met woorden.



Positieve Woorden

ACTIE

Geschreven kaartjes of
brieven

COMMUNICATIE

Complimentjes,
aanmoedigende
woorden, bevestigen

VERMIJD

Harde woorden,
overdreven kritiek



Service & Dienstbaarheid

ACTIE

Helpen in het huishouden,
dankbaarheid tonen

COMMUNICATIE

"Wat kan ik doen voor jou?"
"Vandaag heb ik ... voor jou
gedaan"

VERMIJD

Beloftes niet nakomen,
negeren, overdreven inzet



Cadeaus geven/krijgen

ACTIE

Cadeaus geven, tijd geven,
speciale gelegenheden
onthouden

COMMUNICATIE

Intieme uitwisseling
van geschenkjes

VERMIJD

Materialisme, speciale
gelegenheden vergeten



Fysieke aanrakingen

ACTIE

Knuffelen, aanmoedigingen,
aanraken, ...

COMMUNICATIE

Niet verbale
connecties

VERMIJD

Afdreigen, verwaarlozen



Tijd & Aandacht

ACTIE

City trips, dingen samen
doen, praten met elkaar

COMMUNICATIE

Rustige plekjes kiezen,
1-op-1 conversaties,
onverdeelde aandacht

VERMIJD

Teveel tijd met vrienden,
isolatie



ANJA PAIROUX
HIGH END RELATIONSHIP EXPERT